

Оглавление

Для кого этот материал	2
Предварительные условия	2
Быстрый старт	2
Как сделать.....	3
Как зарегистрироваться в системе?	3
Как войти в систему?	4
Как записать пациента на курс реабилитации?	4
Регистрация пациента	4
Запись пациента на курс реабилитации	5
Как контролировать состояние пациента во время реабилитации?	8
Взаимодействие с пациентом	9
Ваши решения.....	9
Переписка.....	10
Рекомендации	10
Как посмотреть все расписание?	11
Как изменить свои данные?	12
Зачем нужна часовая зона в профилях пользователей?	13
Что такое "библиотека врача" в меню?.....	13
Что дальше?	13

Для кого этот материал

ONCOREHAB – это облачная платформа, предназначенная для проведения онлайн-занятий по реабилитации онкологических пациентов. Курс реабилитации состоит из занятий, в каждом из которых могут принимать участие до 50 пациентов. Занятия с пациентами проводит инструктор, общаясь с ними по видео- и аудиосвязи. Допуск пациентов к занятиям и мониторинг их состояния осуществляет врач-реабилитолог.

Данный материал предназначен для сотрудника медицинской организации, исполняющего в ней роль врача в системе ONCOREHAB. Основные задачи врача – принятие решения о допуске каждого пациента к занятиям (на основе его первичной анкеты) и наблюдение пациентов в процессе реабилитации (на основе их промежуточных анкет).

Предварительные условия

- Устройство для работы врача – компьютер или планшет. Устройство должно быть подключено к интернету. Установка какого-либо программного обеспечения не требуется.
- Вы располагаете учетной записью врача в системе ONCOREHAB. Если у вас нет такой учетной записи, обратитесь к организатору (администратору) своей медицинской организации.

Быстрый старт

Аккаунт врача создается организатором медицинской организации, назначенным для управления сервисом ONCOREHAB в пределах этой организации. При создании аккаунта врача организатор указывает его email, на который ONCOREHAB отправляет письмо со ссылкой для активации аккаунта врача.

1. Получите письмо с темой " ONCOREHAB: вы зарегистрированы как врач" и нажмите ссылку "активировать учетную запись".
2. На открывшейся странице введите свой пароль и нажмите **Активировать аккаунт**. Теперь ваша учетная запись активна, вы перешли на страницу врача.
3. Нажмите кнопку **Добавить пациента**. Введите *email* и *ФИО* пациента, выберите его *нозологию* и нажмите **Сохранить**.

На указанный email пациенту будет отправлено письмо с кодом активации его аккаунта. После активации пациенту будет предложено заполнить *первичную анкету* по состоянию здоровья.

Совет: если вы тестируете сервис, используйте для пациента свой email врача. Так вы сможете "пощупать" обе роли – пациента и врача – совместив их на одном аккаунте.

4. Получите письмо с темой " ОНКОреабилитация: пациент заполнил анкету кандидата" и нажмите в нем кнопку **Проверить анкету**.
5. Просмотрите анкету и нажмите кнопку **Записать в группу занятий**.
6. На графике расписания выберите курс, подходящий пациенту по состоянию здоровья, и нажмите на него.

Теперь пациент записан на курс реабилитации и начнет заниматься вместе со своей группой.

Важно! Чтобы записать пациента, в вашей медорганизации должно быть создано *расписание занятий* – набор курсов реабилитации, расписанных по календарю. Вы можете записать пациента на курс при условии, что для этого курса назначен *инструктор*. Ведением расписания и назначением инструкторов занимается *организатор* медорганизации.

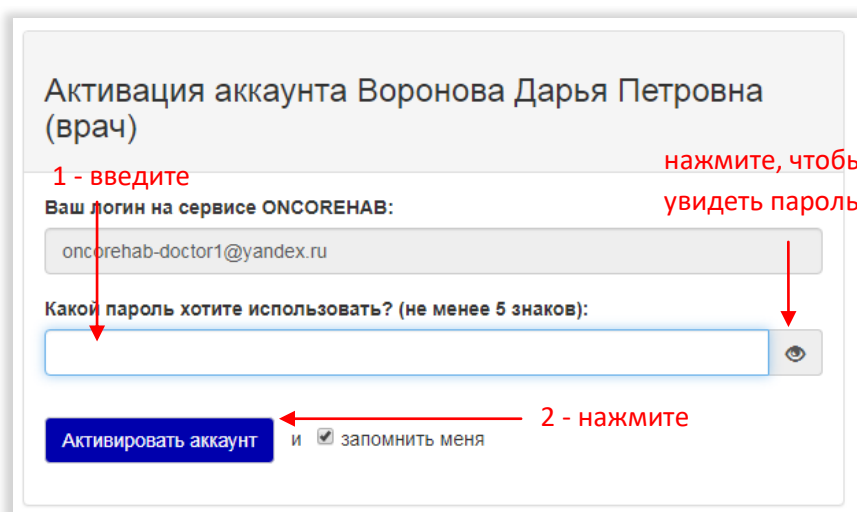
Это минимальный сценарий работы врача. Эти и некоторые другие действия более подробно описаны ниже.

Как сделать...

Как зарегистрироваться в системе?

Самостоятельно зарегистрироваться в системе невозможно – врачей регистрирует организатор медицинской организации.

После регистрации вы получите письмо с темой "ONCOREHAB: вы зарегистрированы как врач", содержащее ссылку на активацию аккаунта. Откройте эту ссылку и выполните активацию.



Активация аккаунта Воронова Дарья Петровна (врач)

1 - введите

Ваш логин на сервисе ONCOREHAB:

oncorehab-doctor1@yandex.ru

Какой пароль хотите использовать? (не менее 5 знаков):

нажмите, чтобы увидеть пароль

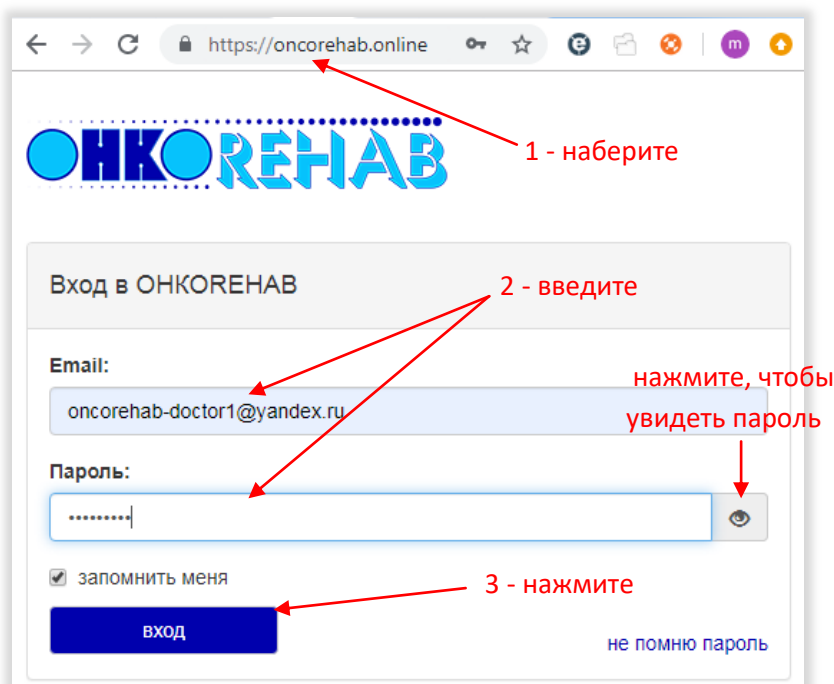
Активировать аккаунт и запомнить меня

2 - нажмите

В результате вы перейдете на главную страницу врача. В дальнейшем для авторизации в системе используйте свой email и указанный при активации пароль.

Как войти в систему?

1. Откройте в браузере адрес oncorehab.online.



2. Введите свой email и пароль, который хотите использовать.
3. Нажмите **Вход**.

Как записать пациента на курс реабилитации?

Курс реабилитации состоит из *занятий* (которые по видеосвязи ведет *инструктор*) с группой *пациентов*. Занятия на курсе проводятся каждый день (кроме выходных дней) в одно и то же время. Расписание курсов (т.е. ежедневный план занятий) создает *организатор* вашей медицинской организации.

Ваша задача как врача – определять, готов ли пациент по состоянию здоровья к курсу реабилитации, и записывать пациентов на курсы. Это выполняется в два этапа:

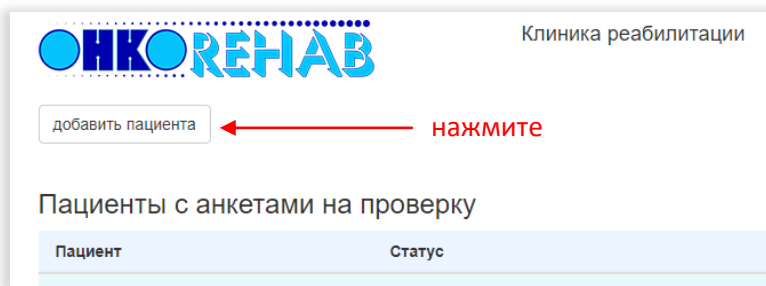
1. Регистрация пациента в системе.
2. Анализ его *первичной анкеты* и запись на курс (либо отклонение от занятий).

Важно! Только вы принимаете решение о допуске пациента к занятиям. Отнеситесь со всей серьезностью к анализу данных пациента. Если остаются вопросы, свяжитесь с пациентом путем [переписки](#) в системе ONCOREHAB или любым другим способом.

Регистрация пациента

Зарегистрировать пациента может как врач, так и организатор. Поэтому понадобится ли вам выполнять эту процедуру – зависит от организации вашей работы; возможно, это полностью возьмет на себя организатор.

1. Нажмите кнопку **Добавить пациента**.



2. Введите *email* и *ФИО* пациента, укажите его *нозологию* и нажмите Сохранить.

Новый абонемент

Email: 1 - введите

ФИО:

Нозология: 2 - выберите

3 - нажмите

В результате на указанный email будет отправлено письмо со ссылкой для активации аккаунта пациента.

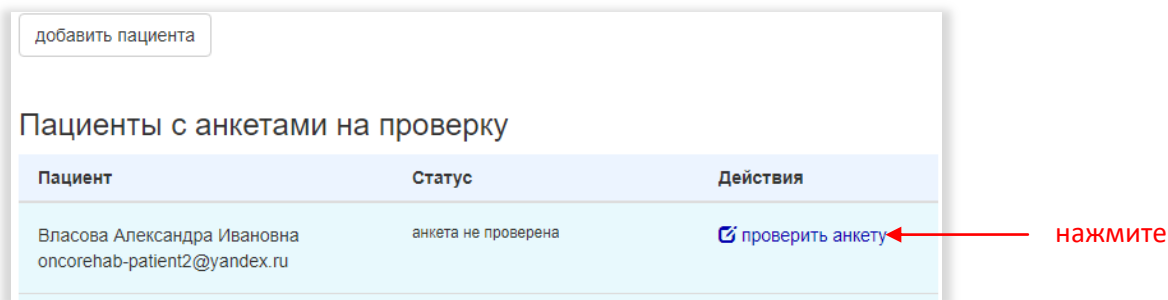
После активации пациенту будет предложено заполнить *первичную анкету* о состоянии здоровья. Эта анкета и есть предмет вашего внимания перед решением о записи пациента на курс реабилитации.

Запись пациента на курс реабилитации

После того как пациент ответит на анкету, вы получите уведомление с темой "ОНКОреабилитация: пациент заполнил анкету".

1. Нажмите в письме на кнопку Проверить анкету пациента или

Нажмите на вашей странице ONCOREHAB ссылку Проверить анкету.



Примечание. Пациент, уже прошедший курс реабилитации, может самостоятельно записаться на другой курс (например, на следующий этап реабилитации). Такой пациент имеет в статусе пометку "самозапись", но вы его рассматриваете как обычного нового пациента.

2. Просмотрите ответы пациента на анкету.

Власова Александра Ивановна	
Нозология:	Рак желудка
Пол:	женский
Возраст:	44
Дата рождения:	13.12.1974
Телефон:	89994564004
Почта:	oncorehab-patient2@yandex.ru

Результаты анкетирования пациента	
Общие симптомы	
Температура тела	До 37 ■
Учащение ритма сердца	Нет ■
Головокружение, дурнота	Да, появляется в течение часа после еды ■
Слабость, которой раньше не было	Да, недавно возникла и нарастает ■
Снижение артериального давления	Да, появляется через 1 – 3 часа после еды ■
Когда возникает одышка?	Нет одышки ■

Handwritten annotations:
 - "норма" points to "До 37" and "Нет одышки".
 - "хуже" points to "Да, появляется в течение часа после еды".
 - "плохо" points to "Да, недавно возникла и нарастает" and "Да, появляется через 1 – 3 часа после еды".

Обратите особое внимание на ответы, чей цвет отличается от зеленого (нормальное состояние). Чем краснее цвет, тем сильнее данный показатель отличается от нормы.

Примите решение, допустить ли этого пациента к занятиям реабилитации. Если у вас возникают сомнения, разрешите все вопросы путем [переписки](#) с пациентом в системе ONCOREHAB или любым другим способом.

3. Если здоровье пациента позволяет ему пройти реабилитацию, нажмите внизу страницы кнопку **Записать в группу занятий**.

Записать в группу занятий	– здоровье пациента позволяет ему пройти реабилитацию, есть подходящая группа
Рекомендовать видео занятий	– здоровье пациента позволяет, но нет подходящей группы, пациент получит видео для самостоятельных занятий
Отклонить пациента	– здоровье пациента не позволяет ему пройти реабилитацию

Если занятия могут повредить пациенту, нажмите Отклонить пациента.

Если реабилитация возможна, но записать пациента некуда, нажмите Рекомендовать видео занятий.

- Теперь (если пациент будет заниматься) нужно записать его на курс реабилитации. После нажатия на Записать в группу откроется страница выбора курса.

Вы собираетесь записать пациента Власова Александра Ивановича в группу занятий

Выберите подходящую группу в расписании и нажмите на нее.

← 23.06.2019 — 23.07.2019 → 1 месяц 3 месяца

Временная зона: Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород

Месяц	Июнь							Июль						
	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
10:00 - 10:30				РЖ:1							РЖ:1			
11:00 - 11:30											РЖ:2			

■ В группе есть инструктор
 ■ В группе нет инструктора
 ■ Вы

сегодня выходные - перерыв

Рак желудка: Второй

Дата начала: 08.07.2019

Дата конца: 17.07.2019

Время начала: 11:00

Время конца: 11:30

Инструктор: Вожатый Сергей Дмитриевич

Продолжительность дней: 8

Свободных мест: 20

→ сюда вы навели курсор – выпадает подробная информация

→ этот курс уже начался
 → этот курс начнется в будущем

Выберите курс реабилитации, который подходит пациенту по его состоянию и по времени проведения. В данном примере выбран *Второй этап* реабилитации по нозологии *Рак желудка* (сокращенно – РЖ:2).

Примечание. Можно записать пациента на курс, только если в него назначен инструктор (зеленый цвет). Назначением инструкторов, как и расписанием в целом, ведаёт организатор вашей медорганизации. Если желаемый курс не имеет инструктора, обратитесь к организатору.

- Нажмите на выбранный курс. Появится окно выбора *формата занятий*.

Запись пациента в группу: 3.1 (8-21 день после операции) ×

Укажите формат занятий:

→ выберите

Онлайн

Офлайн

Примечание. Каждое занятие на курсе может проходить с инструктором (онлайн) либо по видеозаписи (офлайн). *Формат занятий* определяет, какие дни курса пациент занимается онлайн и какие офлайн. Пациенты одной группы могут заниматься по разным форматам.

Итак, вы получили и проанализировали первичную анкету кандидата на реабилитацию, сделали вывод о возможности реабилитации и записали его на курс реабилитации. В списке пациентов данный пациент переместился в нижнюю таблицу "Переносимость ЛФК", а его статус поменялся

на "абонемент" – это значит, что пациент получит уведомление и приступит к занятиям, когда они начнутся.

Как контролировать состояние пациента во время реабилитации?

Помимо анализа первичных анкет и допуска пациентов к занятиям, **вторая ваша задача** – контроль здоровья пациентов во время прохождения реабилитации.

По итогам каждого занятия пациенты заполняют промежуточные (реабилитационные) анкеты, содержащие вопросы о самочувствии. Для каждого пациента результаты такой анкеты складываются в *тепловую карту*.

На своей главной странице вы видите проходящих реабилитацию пациентов в разделе "переносимость ЛФК".

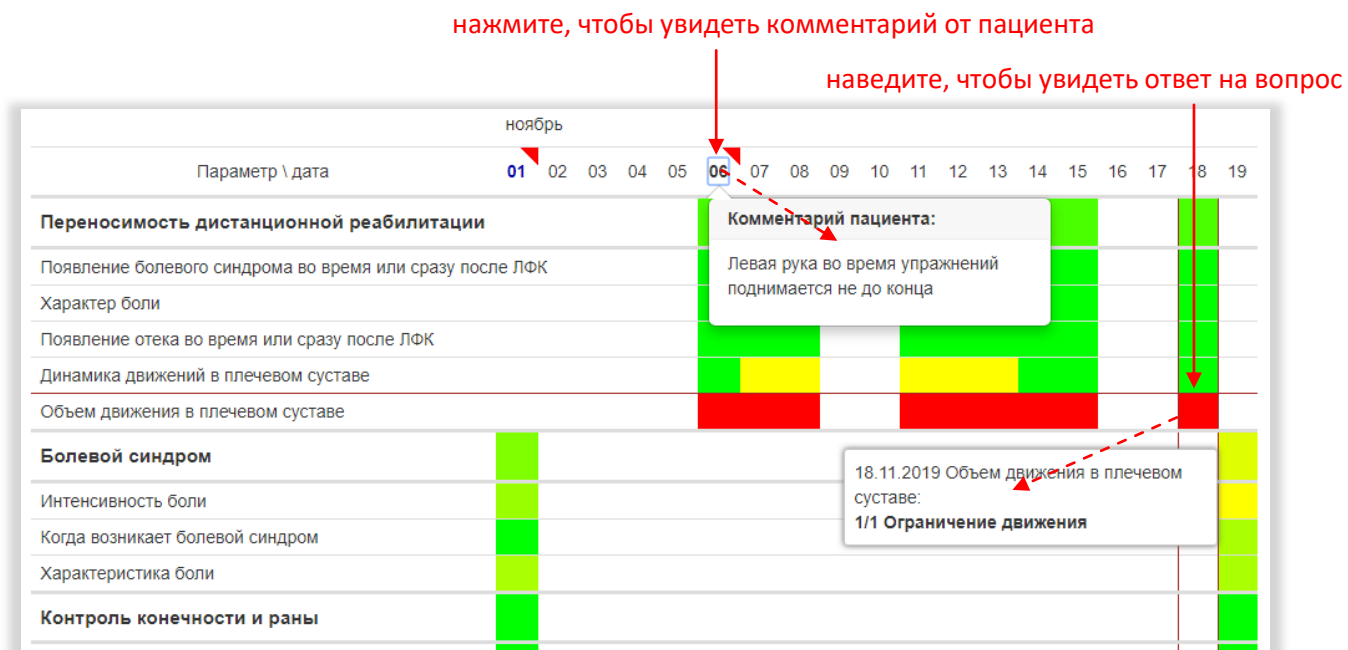
Переносимость ЛФК

нажмите, чтобы отсортировать список

Пациент	Статус	Комментарии	Действия
рейтинг↑ фамилия			
Засильевна @mail.ru 8912 от: 17.01.20 (просмотрено)	абонемент	Низкая чувствительность в области подмышки Рак молочной железы: РМЖ 3.1 03.02.20 - 14.02.20	✉ написать пациенту 📌 рекомендовать видео
тепловая карта: нажмите, чтобы открыть подробности			
открыть карту 17.1			
рейтинг: наведите, чтобы посмотреть тревожные симптомы			
Владимировна @yandex.ru +7916 от: 17.01.20 (просмотрено)	абонемент	Рак молочной железы: РМЖ 3.1 03.02.20 - 14.02.20	✉ написать пациенту 📌 рекомендовать видео
нажмите, чтобы отправить письмо пациенту			
открыть карту 14.9			
Александровна @gmail.com 8905 от: 20.01.20	абонемент	Рак молочной железы: РМЖ 3.1 03.02.20 - 14.02.20	✉ написать пациенту 📌 рекомендовать видео
открыть карту 13.0			

Чтобы быстро определить, кто чувствует себя плохо, используйте сортировку по *рейтингу* самочувствия: в такой сортировке пациенты, требующие вашего повышенного внимания, будут помещены вверху списка. Рейтинг – автоматическая оценка последней заполненной анкеты; он суммируется из оценок по каждому вопросу анкеты. Чем выше рейтинг, тем хуже чувствует себя пациент. Наведите мышку на значок рейтинга, и всплывет подсказка с отклонениями от нормы у данного пациента.

Однако рейтинг оценивает и показывает плохие симптомы только **по последней по времени** анкете (и не обязательно все), а пациенты должны заполнять анкету после каждого занятия. Поэтому, чтобы увидеть картину полностью, откройте *тепловую карту* пациента.



Тепловая карта отображает всю динамику самочувствия за период реабилитации. В верхней части – результат промежуточных (реабилитационных) анкет "Переносимость дистанционной реабилитации", слева ниже – первичная анкета, справа ниже – заключительная анкета (она появится, когда пациент закончит курс).

Градация цветов от зеленого к красному показывает нарастание симптома (зеленый – норма, красный – максимальное отклонение). Наведите мышку на клетку, чтобы увидеть конкретный ответ пациента.

Взаимодействие с пациентом

В общем случае вы имеете дело с двумя "видами" пациентов:

- Пациенты, заполнившие первичную анкету и еще не записанные в группу занятий – их статус "кандидат". По *первичной анкете* вы определяете готовность такого пациента к курсу реабилитации – [запись пациента на курс](#).
- Пациенты, занимающиеся в группе – статус "абонемент". По *промежуточным анкетам* вы следите за состоянием их здоровья; если, по вашему мнению, упражнения вредят пациенту, вы прекращаете его занятия (закрываете абонемент) – [контроль состояния во время реабилитации](#).

Ваши решения

Пациенты-кандидаты нуждаются в вашем решении о зачислении их в группу занятий. После анализа первичной анкеты такого пациента (и, возможно, уточнения ситуации путем звонка или переписки – см. ниже) нажмите одну из кнопок под анкетой в соответствии с вашими выводами (см. пункт 3 [записи пациента на курс](#)).

Показатели здоровья *пациента на абонементе* могут препятствовать его дальнейшему участию в курсе реабилитации. Если вы сделали такой вывод, нажмите **Закреть абонемент** внизу анкеты, затем кратко укажите причину прекращения занятий и окончательно закройте абонемент.

Закреть абонемент по состоянию здоровья пациента ← **1 - нажмите**

Причина закрытия абонемента:
 После закрытия абонемента пациент не сможет участвовать в занятиях с инструктором в текущей группе. Настоятельно рекомендуем предварительно связаться с пациентом по средствам **переписки** или телефонного звонка [номер], для уточнения состояния его здоровья.

← **2 - напишите**

Причину закрытия увидит пациент в личном кабинете

← **3 - нажмите**

закреть абонемент Отменить

Переписка

Сервис ONCOREHAB предоставляет возможность переписки с пациентами, которая ведется как обычная почтовая переписка, но при этом ваш адрес email не раскрывается пациенту. Нажмите **написать пациенту** и на странице переписки напишите ваше сообщение.

Отправка email

Письмо будет отправлено пациенту [имя] [фамилия] [отчество] [адрес] [город] [регион] [страна] от сервиса Онкогеһаб. Ваш личный адрес email не будет раскрыт.
исправьте, если хотите

Тема письма:
 Онкогеһаб: сообщение от врача [имя] [фамилия] [отчество] [адрес] [город] [регион] [страна]

Текст письма: ← **1 - напишите**

добавить файлы ← **добавьте файлы, если нужно**

Выбрать файлы | Файл не выбран

← **2 - нажмите**

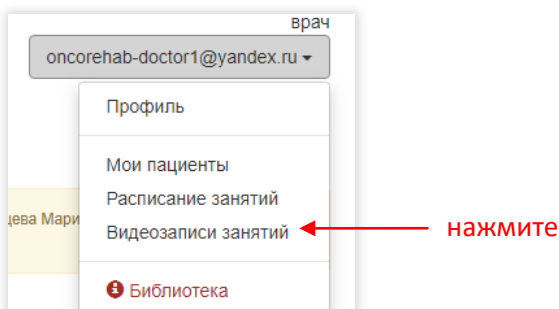
Отправить | Отменить

Пациент получит ваше письмо на свой почтовый ящик и ответит обычным письмом, которое вы получите на свой email и на которое в свою очередь можете ответить.

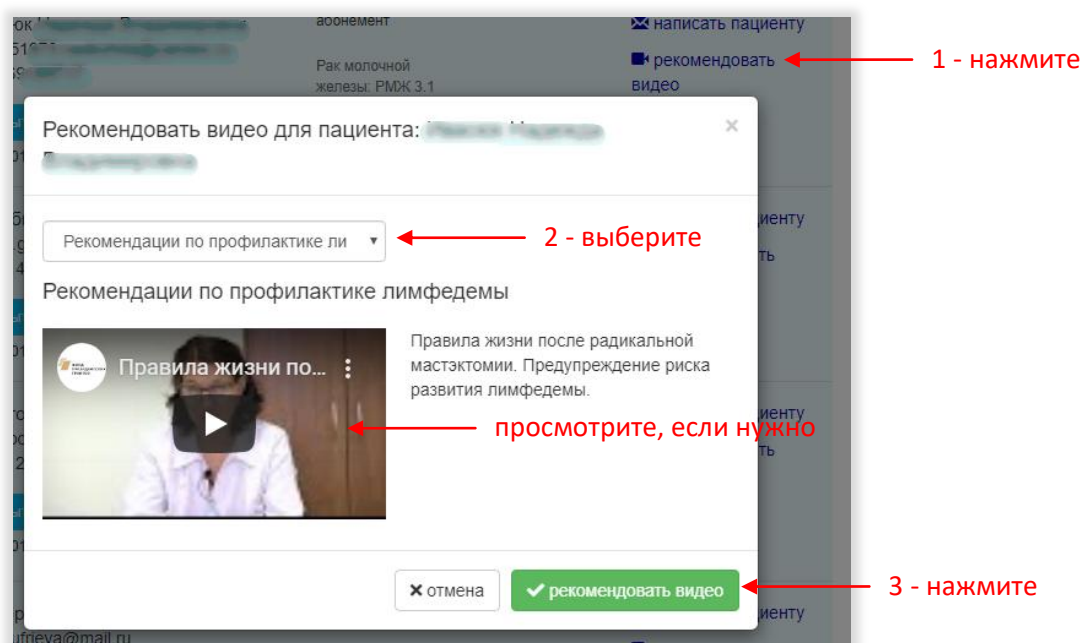
Используйте переписку для пациентов в обоих статусах – кандидата и абонемента – для более точного выяснения их диагноза, самочувствия и т.п.

Рекомендации

Помимо видеозаписей упражнений по этапам реабилитации, сервис предоставляет видео по профилактике, дополнительной гимнастике и т.п. Полный набор видеозаписей можно посмотреть, выбрав в меню пункт видеозаписи.



Вы можете в дополнение к основному курсу рекомендовать пациенту, например, видео по профилактике отеков. Для этого нажмите **рекомендовать видео** в строке пациента.

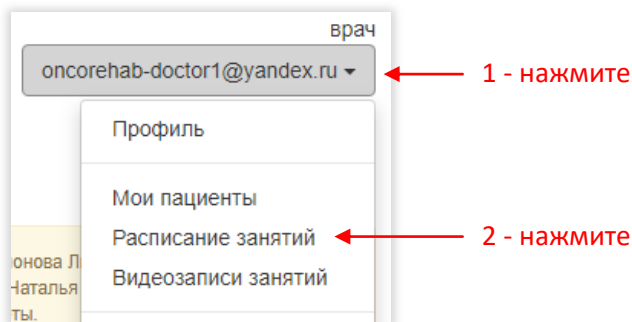


Рекомендованное видео пациент увидит на своей странице сервиса. Впоследствии вы сможете снять свою рекомендацию в том же пункте **рекомендовать видео**.

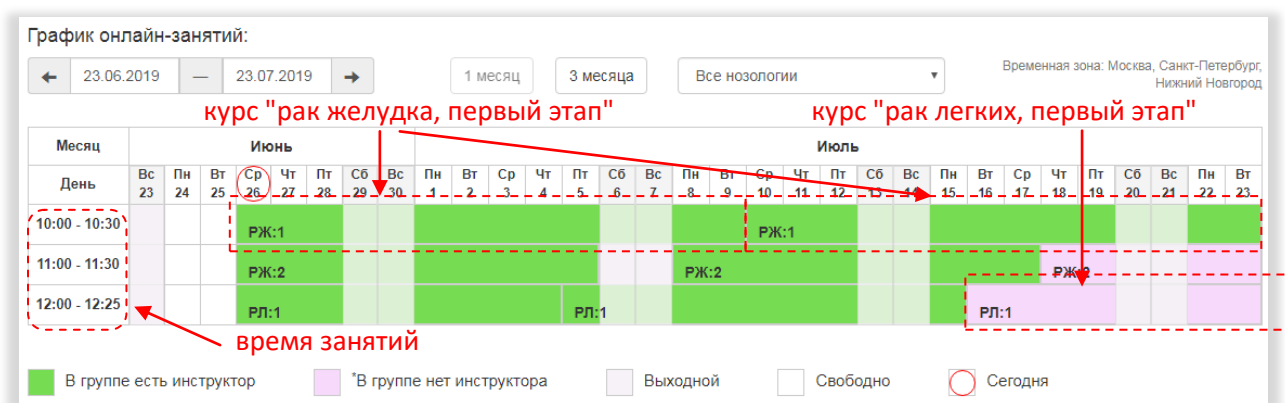
Как посмотреть все расписание?

Расписание курсов ведет организатор вашей медорганизаций, и вы всегда можете увидеть, какие курсы и когда доступны для пациентов.

1. Выберите в меню пункт **Расписание занятий**.



2. Расписание занятий имеет вид графика, на котором курсы отображены полосками, состоящими из дней. Дни занятий идут один за другим (пропуская выходные дни), каждый следующий курс начинается сразу за предыдущим.

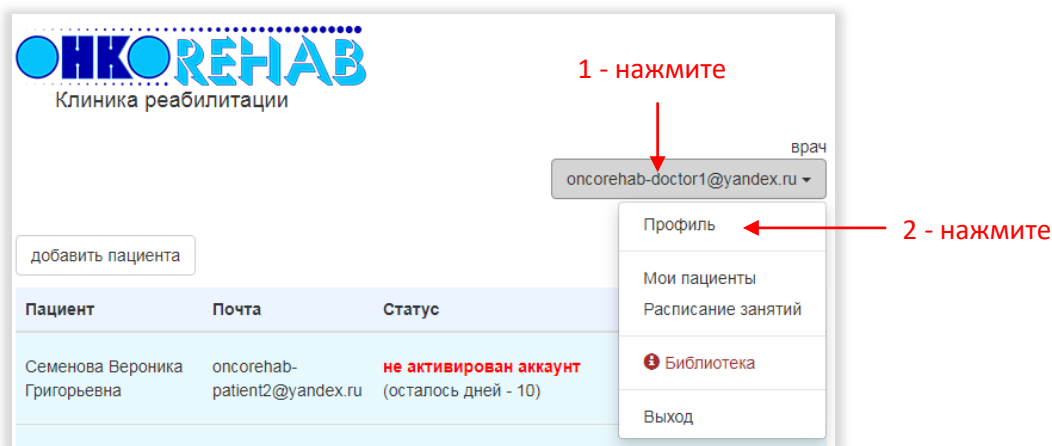


Например, занятия по текущему курсу "рак желудка: первый этап" (сокращенно – РЖ:1) идут каждый день с 26 июня по 9 июля, кроме выходных, с 10 до 10:30. Зеленый цвет значит, что для данного курса назначен инструктор.

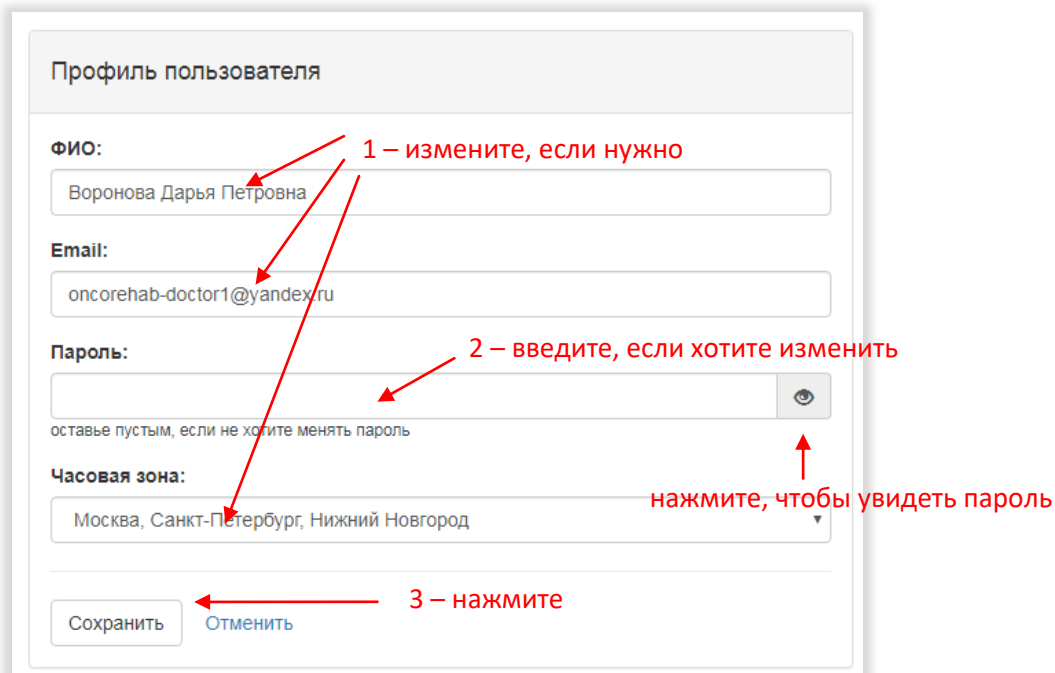
Как изменить свои данные?

Всегда можно изменить свое имя, email и пароль в системе, а также установить текущую часовую зону.

1. Выберите в меню пункт Профиль.



2. Введите данные и нажмите Сохранить.



Профиль пользователя

ФИО:
Воронова Дарья Петровна

Email:
oncorehab-doctor1@yandex.ru

Пароль:
оставьте пустым, если не хотите менять пароль

Часовая зона:
Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород

Сохранить Отменить

1 – измените, если нужно

2 – введите, если хотите изменить

нажмите, чтобы увидеть пароль

3 – нажмите

Зачем нужна часовая зона в профилях пользователей?

Дистанционный способ занятий хорош тем, что инструктор может вести его из одного местоположения, а занимающиеся пациенты могут находиться в других часовых поясах. Чтобы время занятий отображалось правильно и все уведомления отправлялись вовремя, каждый пользователь (врач, инструктор, пациент) имеет свой установленный часовой пояс. Если вы отправляетесь в путешествие, не прерывая работы, вам **необходимо** установить в своем профиле правильной часовой пояс. Следите за этим.

Что такое "библиотека врача" в меню?

Это сборник методических рекомендаций по реабилитации онкобольных, в том числе описание ЛФК.

Библиотека будет расширяться, пополняться новыми статьями и видеозаписями занятий с инструктором. Мы надеемся, что этим материалы помогут в работе как врачам, так и инструкторам.

Что дальше?

Платформа ONCOREHAB развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на support@oncorehab.online.